



T.C.
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI

2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI İKİNCİ DÖNEM

HASTA VE YAŞLI HİZMETLERİ ALANI

ÇERÇEVE ÖĞRETİM PROGRAMI
(BİLİŞSEL SÜREÇLER VE KRİTİK ADIMLAR)

ANKARA, 2020

2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI İKİNCİ DÖNEM HASTA VE YAŞLI HİZMETLERİ ALANI ÇERÇEVE ÖĞRETİM PROGRAMI (BİLİŞSEL SÜREÇLER VE KRİTİK ADIMLAR)

PROGRAMIN UYGULANMASINA YÖNELİK AÇIKLAMALAR

1. Çerçeve öğretim programı 10. Sınıf alan ortak derslerini içermektedir. Bu derslerde; öğrencilerin temel mesleki yeterlilikleri edinmelerinde kritik öneme sahip; olgusal, kavramsal, işlemsel bilgi boyutlarının bir arada yer aldığı bilişsel süreçlere yönelik kazanımlar sunulmaktadır.
2. 31 Ağustos - 18 Eylül tarihleri arasında sürdürülecek uzaktan eğitim faaliyetlerinde; öğrencilerin ilgi ve ihtiyaçları doğrultusunda çerçeve öğretim programı referansı ile ders kazanımları, süreleri ve etkinliklerin planlanması alan zümre öğretmenleri tarafından yapılacaktır. Söz konusu planlamalarda mesleğin kritik adımları ile ilintili bilişsel süreçlere ağırlık verilmesi önem arz etmektedir.
3. Planlamalar dahilinde; 2019-2020 eğitim-öğretim yılının ikinci döneminde covid-19 salgını nedeni ile yüz yüze eğitime ara verilmesi ile birlikte öğretimi yapılamamış olan modül/kazanım seçimine öncelik verilmelidir.

KİŞİSEL BAKIM DERSİ

Bu derste öğrenciye; hijyen kuralları, kişisel bakım, vücut temizliği, boşaltım ihtiyacının karşılanması, yaşam alanının düzenlenmesi, çalışma alanında kendi iş sağlığı ve güvenliği önlemlerini alma ile ilgili bilgilerin kazandırılması amaçlanmaktadır.

◆ **Kazanım 1:** İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak tekniğine uygun hasta/yaşlının kişisel bakımını yapar.

◆ **Modül Adı:** Kişisel Bakım İhtiyaçları

◆ **Bilgi:**

1. Hijyen kurallarını açıklar.
2. El ve yüz bakımında kullanılan araç gereçlerin özelliklerini açıklar.
3. El ve yüz bakımı ve önemini açıklar.
4. El ve yüz bakımı işlem basamaklarını sıralar.
5. Ağız bakımının önemini açıklar.
6. Ağız bakımında kullanılacak araç ve gereçleri sıralar.
7. Ağız bakımı işlem basamaklarını sıralar.
8. Saç/ sakal bakımının önemini açıklar.

9. Saç/ sakal bakımında kullanılacak araç ve gereçleri sıralar.
10. Saç/ sakal bakımı işlem basamaklarını sıralar.
11. Ayak bakımının önemini açıklar.
12. Ayak bakımında kullanılacak araç ve gereçleri sıralar.
13. Ayak bakımı işlem basamaklarını sıralar.

◆ **Kazanım 2:** İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak tekniğine uygun hasta/yaşlının vücut temizliğini yapar/yaptırır.

◆ **Kazanım 3:** Tekniğine uygun yatak yapar.

◆ **Modül Adı:** Vücut Temizliği

◆ **Bilgi:**

1. Hasta/ yaşlıda kıyafet değişiminin önemini açıklar.
2. Kıyafet değişiminin işlem basamaklarını sıralar.
3. Genital bölge temizliği için kullanılan malzemelerin özelliklerini açıklar.
4. Genital bölge temizliğinin önemini açıklar.
5. Genital bölge temizliği işlem basamaklarını sıralar.
6. Banyo için kullanılan araç gereçlerin özelliklerini açıklar.
7. Banyonun önemini açıklar.
8. Banyo yaptırmanın işlem basamaklarını sıralar.
9. Yatak banyosu için kullanılan araç gereçlerin özelliklerini açıklar.
10. Yatak banyosunun önemini açıklar.
11. Yatak banyosu işlem basamaklarını sıralar.
12. Yatak takımlarının özelliklerini açıklar.
13. Yatak yapmanın önemini açıklar.
14. Yapılış şekline göre yatak çeşitlerini sıralar.
15. İçinde hasta/ yaşlı olmayan (boş) yatak yapma işlem basamaklarını sıralar.
16. İçinde hasta bulunan yatak yapımının amacını açıklar.
17. İçinde hasta bulunan yatak yapımında kullanılan malzemeleri sıralar.
18. İçinde hasta bulunan yatak yapımında dikkat edilecek kuralları açıklar.
19. İçinde hasta bulunan yatak yapım aşamalarını sıralar.
20. Kirli yatak takımları ve malzemelerin toplanmasında dikkat edilecek kuralları sıralar.

◆ **Kazanım 4:** İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak hasta/yaşlının boşaltım ihtiyaçlarını karşılar.

◆ **Modül Adı:** Boşaltım İhtiyaçları

◆ **Bilgi:**

1. Ördek/ sürgü özelliklerini açıklar.
2. Ördek/ sürgü verme işleminin önemini açıklar.
3. Ördek/ sürgü verme işlem basamaklarını sıralar.

4. Üriner sonda çeşitlerini ayırt eder.
5. Kullanılacak malzemeleri sayar.
6. Üriner enfeksiyon oluşum nedenlerini açıklar.
7. Prezervatif sonda takma işlem basamaklarını sıralar.
8. Üriner sonda bakımı işlem basamaklarını sırasıyla sayar.
9. Üriner sondası olan kişide gelişebilecek komplikasyonları sıralar.
10. İnkontinans çeşitlerini sıralar.
11. İdrar inkontinansı nedenlerini açıklar.
12. İdrar inkontinansı olan hasta/ yaşlıda bakım ilkelerini sıralar.
13. Gaita ve gaz inkontinansı nedenlerini açıklar.
14. Gaita ve gaz inkontinansı olan hasta/ yaşlıda bakım ilkelerini sıralar.

◆ **Kazanım 5:** Güvenlik ilkeleri doğrultusunda hasta/yaşlının yaşam alanını düzenler.

◆ **Kazanım 6:** Güvenlik ilkeleri doğrultusunda çalışma alanında kendi iş sağlığı ve güvenliği önlemlerini alır.

◆ **Modül Adı:** Yaşam Alanını Düzenleme

◆ **Bilgi:**

1. Fiziksel yaşam alanı kavramını açıklar.
2. Fiziksel yaşam alanı düzenlemenin önemini açıklar.
3. Hasta / yaşlının fiziksel yaşam alanını düzenlemenin temel ilkelerini açıklar.
4. Sosyal yaşam alanı kavramını açıklar.
5. Sosyal yaşamı düzenlemenin önemini açıklar.
6. Hasta/ yaşlının sosyal yaşamı düzenlemede temel ilkeleri sıralar.
7. Hasta/ yaşlı güvenliği kavramını açıklar.
8. Yaşam alanında güvenlik tedbirlerini almanın önemini açıklar.
9. Yaşam alanında alınacak güvenlik tedbirlerini açıklar.
10. Çalışan güvenliği kavramını açıklar.
11. Çalışma ortamındaki güvenlik tedbirlerini sıralar.
12. Mobbing kavramını açıklar.
13. Mobbing'in türlerini sıralar.
14. Mobbing'in etkilerini açıklar.

ANATOMİ VE FİZYOLOJİ DERSİ

Bu derste öğrenciye; vücudun temel yapısı, vücut sıvıları, elektrolitler ve kan, hareket, sinir, endokrin, dolaşım, solunum, sindirim, üriner, üreme sistemleri ile duyu organlarının yapı ve işlevlerini ayırt etme bilgilerin kazandırılması amaçlanmaktadır.

◆ **Kazanım 1:** Vücudun temel yapısını ayırt eder.

◆ **Modül Adı:** Vücudun Temel Yapısı

◆ **Bilgi:**

1. Tıbbi terimleri ayırt eder.
2. Anatominin bölümlerini açıklar.
3. Vücudun bölümlerini açıklar.
4. Vücut boşluklarını açıklar.
5. Anatomik düzlemleri açıklar.
6. Vücut eksenlerini açıklar.
7. Anatomik duruşları açıklar.
8. Anatomik yönleri açıklar.
9. Hücre organellerini açıklar.
10. Hücre zarının yapı ve fonksiyonlarını açıklar.
11. Hücre çekirdeğinin yapı ve fonksiyonlarını açıklar.
12. Hücre bölünmesini açıklar.
13. Hücre gelişimi ve ölüm mekanizmalarını açıklar.
14. Vücut dokularının (epitel, destek, yağ, kıkırdak, kemik, kas, nöron) özelliklerini açıklar.
15. Vücut sistemlerini açıklar.
16. Vücuttaki zarların işlevlerini açıklar.

◆ **Kazanım 2:** Hareket sistemini ayırt eder.

◆ **Modül Adı:** Hareket Sistemi

◆ **Bilgi:**

1. Kemik tiplerinin yapısını ve özelliklerini açıklar.
2. Kemikleşmeyi açıklar.
3. Kemikleşme çeşitlerini sıralar.
4. İskeletin bölümlerini sıralar.
5. İskeletin görevlerini açıklar.
6. Kafatası (Cranium) kemiklerini açıklar.
7. Yüz kemiklerini açıklar.
8. Sinüs ve paranasal sinusleri açıklar.

9. Kafatasındaki suturları açıklar.
10. Yeni doğan kafatasındaki fontaneleri açıklar.
11. Gövde kemiklerini sıralar.
12. Omurganın görevlerini açıklar.
13. Omurganın bölümleri ve özelliklerini açıklar.
14. Göğüs kafesi kemiklerini sıralar.
15. Üst ekstremitte kemiklerini ve önemli yapıları açıklar.
16. Alt ekstremitte kemiklerini ve önemli yapıları açıklar.
17. Eklem çeşitlerini sınıflandırır.
18. Oynar eklemleri açıklar.
19. Oynar eklemlerin yapısında bulunan oluşumları açıklar.
20. Oynar eklem hareketlerini açıklar.
21. Kasların görevlerini açıklar.
22. İskelet kasının yapısını açıklar.
23. Kasın kasılma mekanizmasını açıklar.
24. İskelet kaslarının yardımcı elamanlarını açıklar.
25. Baş ve boyun kaslarının işlevlerini açıklar.
26. Göğüs ve karın kaslarının işlevlerini açıklar.
27. Sırt kaslarının işlevlerini açıklar.
28. Üst ekstremitte kaslarının işlevlerini açıklar.
29. Alt ekstremitte kaslarının işlevlerini açıklar.

◆ **Kazanım 3:** Merkezî ve periferik sinir sisteminin yapı ve işlevlerini ayırt eder.

◆ **Modül Adı:** Sinir Sistemi

◆ **Bilgi:**

1. Merkezi sinir sisteminin yapı ve bölümlerini açıklar.
2. Merkezi sinir sisteminin özelliklerini açıklar.
3. Merkezi sinir sisteminin görevlerini sıralar.
4. Omuriliğin işlevlerini sıralar.
5. Beyin omurilik zarlarını açıklar.
6. BOS'un görevlerini sıralar.
7. Periferik sinir sistemini sınıflandırır.
8. Kafa çiftlerinin fonksiyonlarını açıklar.
9. Kafa çiftlerinin etkilediği organları açıklar.
10. Parasempatik ve sempatik tepkileri birbiriyle karşılaştırır.
11. Sempatik sistemin organlar üzerine etkisini açıklar.
12. Parasempatik sistemin organlar üzerine etkisini açıklar.

◆ **Kazanım 4:** Endokrin sistemin yapı ve işlevlerini ayırt eder.

◆ **Modül Adı:** Endokrin Sistem

◆ **Bilgi:**

1. Endokrin sistemin görevlerini açıklar.
2. Endokrin ve ekzokrin bezi açıklar.
3. İç salgı bezlerinin ortak özelliklerini açıklar.
4. Hormon çeşitlerini kimyasal yapılarına göre açıklar.
5. Hormonların görevlerini açıklar.
6. Hipofiz ön ve arka lob hormonlarını ve görevlerini açıklar.
7. Epifiz bezi hormonları ve görevlerini açıklar.
8. Tiroid bezi hormonları ve görevlerini açıklar.
9. Paratiroid bezi hormonu ve görevlerini açıklar.
10. Böbrek üstü bezleri hormonlarını sınıflandır ve görevlerini açıklar.
11. Pankreas bezi hormonlarını ve görevlerini açıklar.
12. Testis hormonları ve görevlerini açıklar.
13. Ovarium hormonlarını ve görevlerini açıklar.
14. Tymus bezi hormonlarını ve görevlerini açıklar.

◆ **Kazanım 5:** Vücut sıvıları ve elektrolitlerin yapı ve işlevlerini ayırt eder.

◆ **Kazanım 6:** Kanın yapı ve işlevlerini ayırt eder.

◆ **Modül Adı:** Vücut Sıvıları, Elektrolitleri ve Kan

◆ **Bilgi:**

1. Suyun insan vücudundaki görevlerini açıklar.
2. Vücut sıvılarının dağılımını açıklar.
3. Elektrolitlerin görevlerini açıklar.
4. Vücut sıvılarındaki önemli elektrolitlerin özelliklerini açıklar.
5. Asit ve bazı açıklar.
6. Kanın ve diğer vücut sıvılarının pH değerlerini açıklar.
7. Asidozu ve alkalozu açıklar.
8. Asit baz dengesinde rol oynayan tampon sistemleri açıklar.
9. Asit baz dengesini düzenleyen organların fonksiyonlarını açıklar.
10. Asit baz dengesizliklerini açıklar.
11. Kanın yapısını açıklar.
12. Plazmanın özelliklerini açıklar.
13. Plazma proteinlerini ve görevlerini açıklar.
14. Eritrositlerin özellikleri ve görevlerini açıklar.
15. Lökositleri sınıflandırır.
16. Lökositlerin özellikleri ve görevlerini açıklar.

17. Trombositlerin özelliklerini ve görevlerini açıklar.
18. Kanın görevlerini açıklar.
19. Pıhtılaşma mekanizmalarını açıklar.
20. Kan gruplarını ve kan gruplarının özelliklerini açıklar.
21. Rh faktörünü açıklar.

◆ **Kazanım 7:** Dolaşım sistemi yapı ve işlevlerini ayırt eder.

◆ **Modül Adı:** Dolaşım Sistemi

◆ **Bilgi:**

1. Kalbin yapısını açıklar.
2. Kalbin komşularını açıklar.
3. Kalbin odacıklarını açıklar.
4. Kalp kapaklarını açıklar.
5. Koroner arterleri açıklar.
6. Kalbin tabakalarını açıklar.
7. Kalbin sistol ve diastolünü açıklar.
8. Kalbin uyarı ve ileti sistemini açıklar.
9. Kan damarlarını sınıflandırır.
10. Arterlerin yapısını açıklar.
11. Venlerin yapısını açıklar.
12. Kapillerin yapısını açıklar.
13. Kan basıncı ve nabızı açıklar.
14. Dolaşım çeşitlerini sıralar.
15. Kan dolaşımını açıklar.
16. Portal dolaşımı açıklar.
17. Plesantal dolaşımı açıklar.
18. Lenf sistemini açıklar.

◆ **Kazanım 8:** Solunum sistemi yapı ve işlevlerini ayırt eder.

◆ **Modül Adı:** Solunum Sistemi

◆ **Bilgi:**

1. Solunum ile ilgili kavramları açıklar.
2. Solunum sisteminin yapısını açıklar.
3. Burnun yapısını ve fonksiyonlarını açıklar.
4. Farenksin yapısını ve fonksiyonlarını açıklar.
5. Larenksin yapısını ve fonksiyonlarını açıklar.
6. Tracheanın yapısını ve fonksiyonlarını açıklar.
7. Bronşların, Bronşiollerin yapısını ve fonksiyonlarını açıklar.
8. Alveollerin yapısını ve fonksiyonlarını açıklar.

9. Akciğerlerin yapısını açıklar.
10. Akciğerlerin görevlerini sıralar.
11. Plevranın yapısını ve fonksiyonlarını açıklar.
12. Solunum fizyolojisini açıklar.
13. Gazların difüzyonunu açıklar.
14. Kanda oksijen ve karbondioksitin taşınmasını açıklar.
15. Akciğer volüm ve kapasitelerini açıklar.

◆ **Kazanım 9:** Sindirim sistemi yapı ve işlevlerini ayırt eder.

◆ **Modül Adı:** Sindirim Sistemi

◆ **Bilgi:**

1. Ağız boşluğunun yapısını açıklar.
2. Dişleri sınıflandırır.
3. Ösofagusun yapı ve işlevlerini açıklar.
4. Midenin bölümlerini açıklar.
5. Mide salgılarını açıklar.
6. İnce bağırsağın bölümlerini ve fonksiyonlarını sıralar.
7. Kalın bağırsağın bölümlerini ve fonksiyonlarını sıralar.
8. Tükürük bezlerinin görevlerini açıklar.
9. Karaciğerin görevlerini açıklar.
10. Safra kesesinin görevlerini açıklar.
11. Pankreasın görevlerini açıklar.

◆ **Kazanım 10:** Üriner sistemin yapı ve işlevlerini ayırt eder.

◆ **Modül Adı:** Üriner Sistem

◆ **Bilgi:**

1. Böbreklerin yapı ve fonksiyonlarını açıklar.
2. Nefronun yapı ve fonksiyonlarını açıklar.
3. İdrarın oluşumunu açıklar.
4. Üreterlerin yapısı ve fonksiyonunu açıklar.
5. Mesanenin yapı ve fonksiyonunu açıklar.
6. Üretranın yapı ve fonksiyonunu açıklar.

◆ **Kazanım 11:** Üreme sisteminin yapı ve işlevlerini ayırt eder.

◆ **Modül Adı:** Üreme Sistemi

◆ **Bilgi:**

1. Penisin yapısını açıklar.
2. Scrotumun yapısını açıklar.
3. Testislerin yapısını açıklar.
4. Prostatın yapısını açıklar.
5. Kadın dış üreme organlarının yapısını açıklar.
6. Kadın iç üreme organlarının yapısını açıklar.
7. Memelerin yapısını ve fizyolojisini açıklar.
8. Spermin yapısını açıklar.
9. Ovarialsiklusu açıklar.
10. Menstrüalsiklusu açıklar.

◆ **Kazanım 12:** Duyu organlarının yapı ve işlevlerini ayırt eder.

◆ **Modül Adı:** Duyu Organları

◆ **Bilgi:**

1. Göz kapağının yapısını ve görevlerini açıklar.
2. Gözün tabakalarını açıklar.
3. Gözyaşı bezlerini açıklar.
4. Gözün fonksiyonunu açıklar.
5. Gözdeki kırma kusurlarını açıklar.
6. Kulağın yapısını açıklar.
7. İşitme fizyolojisini açıklar.
8. Denge fizyolojisini açıklar.
9. Burnun yapısını açıklar.
10. Burnun fonksiyonlarını açıklar.
11. Koku fizyolojisini açıklar.
12. Derinin yapısını açıklar.
13. Ter bezlerini açıklar.
14. Yağ bezlerini açıklar.
15. Tırnağın yapısını açıklar.
16. Derinin vücuttaki fonksiyonunu açıklar.

SAĞLIK HİZMETLERİNDE İLETİŞİM DERSİ

Bu derste öğrenciye; iletişim süreci, kişiler arası iletişim, toplumsal gruplarla iletişim, sağlık hizmetlerinde etkili iletişim kurma ile ilgili bilgilerin kazandırılması amaçlanmaktadır.

◆ **Kazanım 1:** İletişim sürecini ayırt eder.

◆ **Modül Adı:** İletişim Süreci

◆ **Bilgi:**

1. İletişimin amacını açıklar.
2. İletişimin öğelerini açıklar.
3. İletişim sürecinin işleyişini açıklar.
4. İçsel (öz iletişim) iletişimi açıklar.
5. Kişiler arası iletişimi açıklar.
6. Grup iletişimini açıklar.
7. Kitle iletişimini açıklar.
8. Örgütsel iletişimi açıklar.
9. İletişim çeşitlerini sıralar.
10. İletişim çeşitlerini açıklar.

◆ **Kazanım 2:** Kişiler arası iletişim engellerini aşarak etkin iletişim kurar.

◆ **Kazanım3:** Beden dilini etkin kullanır.

◆ **Modül Adı:** Kişiler Arası İletişim

◆ **Bilgi:**

1. Kişiler arası iletişim engellerini sınıflandırır.
2. Kişiler arası iletişim engellerini açıklar.
3. İletişim engellerini aşma yollarını açıklar.
4. Kendini doğru ifade etmeyi açıklar.
5. Doğru algılamayı açıklar.
6. Doğru soru sormayı açıklar.
7. Beden dilini etkin kullanmayı açıklar.

◆ **Kazanım 4:** Toplumsal grupların özelliklerine uygun etkin iletişim kurar.

◆ **Modül Adı:** Toplumsal İletişim

◆ **Bilgi:**

1. Görgü kurallarını açıklar.
2. Gelenek ve görenekleri açıklar.
3. Dini kuralları açıklar.
4. Ahlak kurallarını açıklar.
5. Hukuk kurallarını açıklar.
6. İnsan haklarını açıklar.
7. Toplumsal grupları özelliklerine göre ayırt eder.
8. Farklı toplumsal ortamlarda sağlıklı iletişimi açıklar.
9. Toplumun sağlık kurumları ile ilişkilerini açıklar.

◆ **Kazanım 5:** Etkili iletişim yöntemleriyle hasta, hasta yakını, engelli bireylerle iletişim kurar.

◆ **Kazanım 6:** Afet ve felaket durumlarında iletişim kurar.

◆ **Modül Adı:** Sağlıkta İletişim

◆ **Bilgi:**

1. Hasta ile iletişim engellerini aşmak için sağlık personelinin dikkat etmesi gereken noktaları sıralar.
2. Hasta ile sağlık personeli iletişimindeki davranışları sıralar.
3. Çocuk hasta ile iletişim kurma yollarını açıklar.
4. Bazı özel durumu olan (öfke yaşayan hasta, panik yaşayan hasta, tedaviyi reddeden hasta, felçli hasta, bilinci kapalı hasta vb.) hastalarla iletişim kurma yollarını açıklar.
5. Yaşlı hasta ile iletişim kurma yollarını açıklar.
6. Hasta ile iletişim engellerini aşmak için sağlık personelinin dikkat etmesi gereken noktaları sıralar.
7. Hasta ile sağlık personeli iletişimindeki davranışları sıralar.
8. Çocuk hasta ile iletişim kurma yollarını açıklar.
9. Bazı özel durumu olan (öfke yaşayan hasta, panik yaşayan hasta, tedaviyi reddeden hasta, felçli hasta, bilinci kapalı hasta vb.) hastalarla iletişim kurma yollarını açıklar.
10. Yaşlı hasta ile iletişim kurma yollarını açıklar.
11. Görme engelli birey ile iletişim kurma yollarını açıklar.
12. Konuşma engelli birey ile iletişim kurma yollarını açıklar.
13. İşitme engelli birey ile iletişim kurma yollarını açıklar.
14. Zihinsel engelli birey ile iletişim kurma yollarını açıklar.
15. Afet durumlarında iletişim kurma yollarını açıklar.
16. Salgın durumlarında iletişim kurma yollarını açıklar.
17. Kaza durumlarında iletişim kurma yollarını açıklar.

GENEL BESLENMEDERSİ

Bu derste öğrenciye; besin ögeleri, besin grupları, hastalıklara özel beslenme, özel durumlarda beslenme ilkeleriyle ilgili bilgilerin kazandırılması amaçlanmaktadır.

◆ **Kazanım 1:** Yeterli ve dengeli beslenmenin öneminin bilincinde olarak besin ögelerini ve gruplarını ayırt eder.

◆ **Modül Adı:** Besin Ögeleri ve Besin Grupları

◆ **Bilgi:**

1. Beslenmeyi tanımlar.
2. Beslenmenin amacını açıklar.
3. Yeterli ve dengeli beslenmeyi tanımlar.
4. Beslenme yetersizliğinin nedenlerini açıklar.
5. Beslenme yetersizliğine bağlı gelişen sorunları listeler.
6. Besin güvenliğini açıklar.
7. Besin ögelerini sınıflandırır.
8. Karbonhidratları sınıflandırır.
9. Karbonhidratların vücuttaki görevlerini açıklar.
10. Yağları sınıflandırır.
11. Yağ metabolizmasını açıklar.
12. Yağların vücuttaki görevlerini açıklar.
13. Proteinleri sınıflandırır.
14. Proteinlerin vücuttaki görevlerini açıklar.
15. Vitaminleri sınıflandırır.
16. Vitaminlerin vücuttaki görevlerini açıklar.
17. Su ve minerallerin vücuttaki görevlerini açıklar.
18. Besin gruplarını sınıflandırır.
19. Et çeşitlerini ve beslenmedeki önemini açıklar.
20. Yumurtanın beslenmedeki önemini açıklar.
21. Süt ve süt ürünlerinin beslenmedeki önemini açıklar.
22. Tahılların beslenmedeki önemini açıklar.
23. Kuru baklagil çeşitlerini açıklar.
24. Sebze ve meyvelerin beslenmedeki önemini açıklar.
25. Yağların beslenmedeki önemini açıklar.
26. Şeker ve şekerli besinleri açıklar.

◆ **Kazanım 2:** Yeterli ve dengeli beslenme ilkeleri doğrultusunda beslenme yetersizliğine bağlı sorunları ve hastalıklara özel beslenme programlarını ayırt eder.

◆ **Modül Adı:** Hastalıklara Özel Beslenme

◆ **Bilgi:**

1. Protein enerji yetersizliğinin sağlığa etkisini ve nedenlerini açıklar.
2. Protein-enerji yetersizliğinin önlenmesi ile ilgili ilkeleri sıralar.
3. Demir yetersizliğine bağlı kansızlığın sağlığa etkisini ve nedenlerini açıklar.
4. Demir yetersizliğine bağlı kansızlığın önlenmesi ile ilgili ilkeleri sıralar.
5. İyot yetersizliği hastalıklarının sağlığa etkisini ve nedenlerini açıklar.
6. İyot yetersizliği hastalıklarının önlenmesi ile ilgili ilkeleri sıralar.
7. D vitamini yetersizliğinin sağlığa etkisini ve nedenlerini açıklar.
8. D vitamini yetersizliği hastalığının önlenmesi ile ilgili ilkeleri sıralar.
9. Beslenmenin beyin üzerine etkilerini açıklar.
10. Sinir sistemi hastalıklarına özgü beslenme ilkelerini açıklar.
11. Beslenmenin sindirim sistemi hastalıklarına etkisini açıklar.
12. Sindirim sistemi hastalıklarına özgü beslenme ilkelerini açıklar.

◆ **Kazanım 3:** Yeterli ve dengeli beslenmenin önemini bilincinde olarak özel durumlarda beslenme programlarını ayırt eder.

◆ **Modül Adı:** Özel Durumlarda Beslenme

◆ **Bilgi:**

1. Gebelikte beslenmenin önemini açıklar.
2. Gebelikte ortaya çıkan beslenme sorunlarını sıralar.
3. Gebe kadının enerji ve besin ögesi gereksinimlerini açıklar.
4. Gebelikte tüketilmesi zararlı maddeleri sıralar.
5. Gebelik dönemine özel beslenme ilkelerini açıklar.
6. Emziliklik döneminde beslenmenin önemini açıklar.
7. Anne sütünün salgılanmasını etkileyen faktörleri sıralar.
8. Anne sütüne geçen maddeleri sıralar.
9. Emziren annenin beslenme ilkelerini açıklar.
10. Süt çocukluğunda beslenmenin önemini açıklar.
11. Süt çocuğunun beslenmesinde temel ilkeleri sıralar.
12. Süt çocuğunun enerji ve besin ihtiyacını açıklar.
13. Ek (tamamlayıcı) besinlere başlamanın önemini açıklar.
14. Ek besinlere başlarken dikkat edilecek kuralları sıralar.
15. Okul öncesi çocuklarda beslenmenin önemini açıklar.
16. Okul öncesi çocukların beslenmesinde, uyulması gereken kuralları sıralar.
17. Okul öncesi çocukların enerji ve besin ihtiyacını açıklar.
18. Okul öncesi çocukların beslenme alışkanlıklarını açıklar.

19. Okul öncesi çocukların günlük beslenme planını açıklar.
20. Okul öncesi dönem çocuklarda sık görülen beslenme sorunlarını sıralar.
21. Okul çağı çocuklarında ve ergenlerde, sağlıklı beslenmenin önemini açıklar.
22. Okul çağı çocuklarında ve ergenlerde, sağlıklı beslenme ilkelerini açıklar.
23. Okul çağı çocuklarında ve ergenlerde, enerji ve besin ihtiyacını açıklar.
24. Okul çağı çocuklarında ve ergenlerde, beslenmeye bağlı görülen sağlık sorunlarını sıralar.
25. Yaşlılıkta beslenmenin önemini açıklar.
26. Yaşlılıkta beslenmeyi etkileyen etmenleri sıralar.
27. Besin öğelerinin yaşlılıktaki önemi ve alınması gereken miktarları açıklar.
28. Yaşlılık döneminde enerji ihtiyacını açıklar.
29. Yaşlılık döneminde beslenmede dikkat edilecek ilkeleri açıklar.
30. Yaşlılıkta obeziteden korunma yollarını sıralar.
31. Zayıflık ve şişmanlıkla ilgili kavramları tanımlar.
32. Zayıflığın nedenlerini sıralar.
33. Sağlıklı kilo almanın yollarını açıklar.
34. Zayıf kişilerde beslenme ilkelerini açıklar.
35. Anoreksia Nervosa'da beslenme ilkelerini açıklar.
36. Anoreksia Bulimia' da beslenme ilkelerini açıklar.
37. Şişmanlığın temel nedenlerini açıklar.
38. Şişmanlığın yol açtığı sağlık sorunlarını sıralar.
39. Şişman kişilerde beslenme ilkelerini açıklar.
40. Sağlıklı kilo vermenin genel ilkelerini sıralar.
41. Yanık tedavisinde beslenmenin önemini açıklar.
42. Yanıklarda beslenme ilkelerini açıklar.
43. Alerji ve besin intoleransı kavramlarını açıklar.
44. Besin alerjisinde görülen belirtileri sıralar.
45. Alerjiye yol açan besinleri sayar.
46. Alerji durumunda beslenme ilkelerini sıralar.

OFİS PROGRAMLARI DERSİ

Bu derste öğrenciye; kelime işlemci, elektronik tablolama ve sunu hazırlama programlarını kullanma ile ilgili bilgilerin kazandırılması amaçlanmaktadır.

◆ **Kazanım 1:** Kelime işlemci programını kullanarak doküman hazırlar.

◆ **Modül Adı:** Kelime İşlemci

◆ **Bilgi:**

1. Sayfa yapısı ayarlarını açıklar.
2. Belge üzerinde yapılabilecek biçimlendirmeleri sıralar.
3. Sayfa numarası biçimlendirme penceresini açıklar.
4. İsimlendirme kurallarını açıklar.
5. Yazı biçimlendirme menüsünü açıklar.
6. Paragraf biçimlendirme menüsünü açıklar.
7. Stil oluşturma penceresindeki biçim menüsü seçeneklerini açıklar.
8. Belgeler arasındaki stil aktarım adımlarını sıralar.
9. Yazım denetiminin neler olduğunu açıklar.
10. İzleme seçeneklerini açıklar.
11. Tablo ekleme yöntemlerini sıralar.
12. Tablo özellikleri penceresinde bulunan sekmeleri açıklar.
13. Seçili tablo üzerindeki sağ tuş menüsünü açıklar.
14. Belgeye eklenebilecek nesnelerin neler olduğunu açıklar.
15. Nesnelerin özelliklerini açıklar.
16. Nesne ekleme işlem basamaklarını listeler

◆ **Kazanım 2:** Elektronik tablolama programını kullanarak doküman hazırlar.

◆ **Modül Adı:** Elektronik Tablolama

◆ **Bilgi:**

1. Yeni sayfa açma seçeneklerini sıralar.
2. Sayfa yapısı ayarlarını açıklar.
3. Hücre isimlendirmesini açıklar.
4. Hücre veri tiplerini açıklar.
5. Hücre hizalama seçeneklerini açıklar.
6. Hesaplama operatörlerinin işlem öncelik sırasını açıklar.
7. En sık kullanılan hazır fonksiyonları (matematik, metin, tarih vs.) sıralar.
8. En sık kullanılan grafik türlerini açıklar.
9. Grafik oluşturma işlem basamaklarını açıklar.

10. Grafik biçimlendirme işlem basamaklarını açıklar.
11. Yazdırma penceresi seçeneklerini açıklar.
12. Yazdırma alanı ayarlama işlemini açıklar.
13. Baskı önizleme işlemini açıklar.

◆ **Kazanım 3:** Sunu hazırlama programını kullanarak doküman hazırlar.

◆ **Modül Adı:** Sunu Hazırlama

◆ **Bilgi:**

1. Yeni sunu oluşturma seçeneklerini açıklar.
2. Alt/üst bilgi penceresi seçeneklerini açıklar.
3. Sayfa yapısı özelliklerini açıklar.
4. Tema özelliklerini açıklar.
5. Yazdır penceresi özelliklerini açıklar.
6. Gösteri ayarla seçeneklerini açıklar.
7. Fotoğraf albümü penceresi seçeneklerini açıklar.